



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA COLOUR RUN GONDOMAR, NO PRÓXIMO DIA 23 DE JULHO, PELAS 09H30 ?

A The Color Run é um evento de cinco quilómetros, sem tempo cronometrado em que milhares de participantes, ou “Color Runners”, são mergulhados da cabeça aos pés em diferentes cores a cada quilómetro. Com apenas duas regras, a ideia é fácil de seguir: 1 – Estares de branco na linha de partida! 2- Estares todo colorido na chegada! Depois que os Color Runners completarem a corrida, a diversão continua com um Festival inesquecível. Esta festa final vai ter muita música, dança e tiros de cores maciças, que criam milhões de combinações de cores vívidas. Confia em nós, esta é a melhor festa pós-5K no planeta!

O mapa abaixo descreve o Color Run 5KM



NOTAS SUPLEMENTARES

A tinta em pó utilizada é totalmente natural e segura, sendo um dos seus principais constituintes o amido de milho. Apesar de ser dito que também é facilmente lavável, o melhor será levar roupa específica para o evento de modo a podermos ficar pintados sem qualquer tipo de preocupação.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Na inscrição está incluído a T-shirt da The Color Run, a medalha, um buff, a tatoo e o saquinho individual de COR.

REGRAS DA CORRIDA

Regra nº 1: Todos os participantes são bem-vindos sejam rápidos, lentos, caminhantes, corredores, idosos e jovens.

Regra nº 2: **Uso obrigatório de uma t-shirt branca no início da corrida.**

Regra nº 3: No fim, ficar como se tivessem caído num pote colorido do arco-íris!

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 17 DE JUNHO

PREÇOS:

	ADULTO	Criança < 10 anos COM KIT	Criança < 10 anos SEM KIT
Sócios Clube PT (efetivos, auxiliares e praticantes)	18,90 €	8,00 €	GRATUITO
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	20,40 €		
Não Sócio Clube PT	20,90 €	10,00 €	GRATUITO

LUGARES LIMITADOS.

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 17 DE JUNHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

LOCAL A INDICAR